

# 和光だより

認定こども園  
和光幼稚園 発行



## <1月の予定>

- 1日 (水) 元日
- 2日 (木) ~4日 (土) 閉園日
- 8日 (水) 始業日
- 13日 (月) 成人の日
- 15日 (水) 参観保育
- 16日 (木) 月山ダム 子ども教室
- 21日 (火) ストレッチ 体操教室 (年長児・年中児)
- 25日 (土) ソリ滑り
- 27日 (月) 保育料等 口座振替日

\*ソリ滑り  
時間：10：00～11：30  
会場：たらのき代スキー場 (各自現地集合)  
・詳細は後ほど

## <幼稚園の年賀状紹介>

あけまして  
おめでとう  
イェーイ  
新年も辛多き年でありますよう  
心よりお祈り申し上げます  
認定こども園和光幼稚園  
職員一同

(4歳児の作品)

(満3歳児の作品)

(3歳児の作品)

(5歳児の作品)

## <逆転の発想>

「みんなの体内時計を自分で壊さないように、お休み中も、早寝・早起きをしましょう。」と、2学期の最終日にお話をしました。

しかし、その後厚労省のサイトに、「早起き・早寝から始めましょう。」と、載っていたのです。1週間頑張れば朝型になり、早寝にもなるとか。確かに…。

本当かどうか、お正月から始めてみませんか。但し、「今日はゆっくりでいいや。」と、遅くまで寝ていると、すぐに体内時計が遅れてしまうそうです。お気を付けてください。

教頭：川妻恵子



## <1月の保育>

どんな遊びがあるのかな？  
～正月遊び・昔の遊び・雪遊び～

「ひろば」の整備を行って山を崩したので、今年のソリ滑りは山作りから始まります。子ども達からも協力してもらおう予定なので、滑る頃には体はホカホカに温まっていることでしょう。

室内では昔から伝わる素朴な遊びを楽しみます。この遊びから言葉や文字・数に関心を持ち、繰り返し練習して、ルールを守らなければならないことを知ったり、遊びの中から学びを広げていったりしたいと思います。

主任：伊藤美穂

