

# 和光だより



認定こども園  
和光幼稚園 発行



## <食べ物の好き嫌いって?>



先日行われた「年齢別懇談会」の各年齢の共通の話題が『食事』についてでした。年齢によって、内容は少しずつ違いますが、好き嫌いの悩みは同じです。体のためには何でもパクパク食べられるのが理想ですが、好き嫌いがあるのが当たり前。

好き嫌いについて、行政（根室市）が出している参考になるサイトを紹介します。他にも幼児食BOOKなどが掲載されています。今食べられなくても、徐々に食べられるように…。目からうろこです。

\*根室市⇒くらしの情報⇒各課の案内⇒市民生活部・健康福祉部⇒こども支援課⇒妊娠・出産・子育てに関する手続き・お知らせ⇒離乳食・幼児食のページ

教頭：川妻恵子



## <12月の予定>

- 1日（日）田川図画展（この日まで）
- 2日（月）斎小学校3年生との交流会
- 10日（火）ストレッチ体操教室  
（年長児・年中児）
- 12日（金）参観保育
- 17日（火）誕生会
- 20日（金）終業日
- 25日（水）保育料等口座振替日
- \*年末年始の閉園日  
12/28（土）～1/4（土）



## <12月の保育>

### <もういくつ寝ると・・・ ～クリスマスとお正月～>

暦もあと一枚になりました。今月は、クリスマスやお正月のお話を聞いたり準備をしたり、拾っておいた木の実や落ち葉を使った飾りを作ったりします。

雪が積もったら(!?)雪遊びもしますから、準備をお願いします

毎年「発表会・もちつき」の後は、ゆっくりした気持ちになるのか、寒さが影響してか、体調を崩しがちです。

大人にとっては気忙しい12月も、子どもにとっては“楽しみなこと”がたくさんある月です。

健康に気を付けて過ごしていきましょう。

主任：伊藤美穂

## <年末・年始の預かり保育について>

12/23（月）～12/27（金）

1/6（月）・1/7（火）は、預かり保育を行っています。給食注文の関係上、ご希望の方は、12/6（金）までお知らせください。



## <降雪時の送迎について>

雪が積もると、園の玄関前の園庭や奥の駐車場は走行やUターンが難しくなります。道路沿いの駐車場に停めて送迎をお願いします。尚、園バスもその場所に駐車します。

