



＜きのこの効能＞

秋の味覚の一つの「きのこ」。今ではしいたけ・エリンギ・しめじ・えのきたけ…は、栽培が盛んで通年食べることが出来ますが、やはり旬は秋。私は大好きなのですが、子ども達には苦手な子が多く、給食の時も

「一口は食べようね。」と勧める食材の一つです。

低カロリーで食物繊維やビタミンが豊富で、えのきたけはストレス軽減にも効果があるので、何とか子ども達にも食べてほしいですね。

調理の際は、出来るだけ水洗いはしない方が栄養が留まるそうです。
教頭：川妻恵子



＜11月の予定＞

- 3日（日）文化の日
- 4日（月）振替休日
- 6日（水）避難訓練
- 8日（金）参観保育
- 15日（金）年齢別懇談会（夜）
- 19日（火）ストレッチ体操教室
（年長・年中児）
- 21日（木）市長への要望の会
（保護者会代表者参加）
- 23日（土）勤労感謝の日
- 25日（月）保育料等口座振替日
- 29日（金）誕生会
田川図画展（12/1まで）
- 30日（土）発表会・もちつき

＜ストレッチ体操教室について＞

外部講師の「丸山さん」から年中・年長児に指導を受けておりましたが、丸山さんが体調を崩され、体操指導のお仕事をお辞めになりました。

そこで、昨年度から職員も研修を受けておりましたので、引き続きストレッチ体操教室は園独自で開催を予定しております。

＜発表会・もちつきについて＞

今、決まっていることをお知らせします。

*時間：9：00～11：30

*会場：当園

*入場制限あり

（園児1名につき観客2名）

＜11月の保育＞

＜自分の「秋」を見つけてみよう ～葉・風・虫・発表会～＞

10月に引き続き、秋の自然物を見たり、触ったり、味わったりしながら、「自分の好きな秋」をみつけてほしいと思います。

月末の「発表会・もちつき」では、何を発表をするかは、各年齢ごとに子ども達と先生で話し合っていて決めていきます。みんなで同じ目的を持って活動する中で、アイディアを出し合ったり、友達の良いところを認めたり、励ましあったり・・・、様々なドラマが繰り広げられると思います。当日の達成感も大切ですが、私たちはその過程を1番大切に思っています。子ども達にも「みのり」が見られることを願っています。
主任：伊藤美穂

