



てるてるぼうず

デイサービスあおぞら



生きている喜びを味わい、楽しみながら自分らしさを生かす！

デイサービスあおぞらで、かがやいてみませんか？



株式会社てるてるぼうず

デイサービスあおぞら

〒944-0008 新潟県妙高市柳井田町4丁目12番16号

電話 0255-78-7785 FAX 0255-70-5567

e-mail teru-aozora@za.wakwak.com

<http://park15.wakwak.com/~teruteru>

我々は、



「生活リハビリをし、以前のような自分の体に
近づきたい、動かしたい、という願いを楽しく果たせる」

為の、お手伝いをします！

- 自宅での日常生活動作が、上手くいっているかを重視します
- 生活を楽しんでいるか、絶えず気にかけてます
- すべてのことがらを、自分で決めていただきます
- 何とか立って動作が、できないか考えます
- 生活リハビリは「生活を楽しむ」「生きている喜びを味わう」為に行います
- 「からだほぐし」「こころほぐし」「元気づくり」「自分再発見」「生活能力再発見」のリハビリを行います

デイサービスあおぞらの1日の過ごし方は、こんな感じ！！

時間	内容	時間	内容
8時～	利用者様宅へお迎え	12時～	バイキング形式の食事 
9時30分～	入国 健康チェック 多彩なプログラムから予定を選択 (一日の予定を決めていただきます)	13時～	プログラムに参加
10時～	プログラムに参加	15時30分～	「カジノ」開催 
		16時40分～	出国
		16時45分～	利用者様宅へお送り

プログラムメニューに
参加するには、てーる
が必要だよ！！



のマークは固定の時間です



あおぞら国 国民憲章

かがやくことは、すてきだね

かがやく色、強さ、大ききさなど

みんな違っていい

いろんな、かがやきこそが自分らしさ

こころが動くってすてきだね

こころが動けば何でもできる

きつと元気になれるはず

きつと笑顔になれるはず

きつと夢がかなうはず

あおぞらのなか、かがやくことが、

すてきだね



パスポート

デイサービスあおぞらは、施設そのものを国ととらえ、入国（来所）から出国（退所）までの時間、一つの国の中で通貨の管理、目的の場所までの移動や、生活を楽しむためのリハビリを行います。通貨や予定はご自分のパスポートで、管理して頂きます。

施設内通貨「てーる」



てーる

デイサービスあおぞらでは、施設内通貨「てーる」を使っています。各プログラムに参加する時は「てーる」を支払い、健康トリムやカジノ、本日の予定作成、職員のお手伝いなどで稼ぐことができます。「てーる」の管理については、利用者様自身で行っていただきますが、あおぞら役場にある銀行で、稼いでいただいた獲得「てーる」のお支払、貯金、融資まで、対応できます。



あおぞら銀行



てるてるぼうず

ライサービスあおぞら



プログラム紹介

プログラムとは、「生活する能力をみがき、生きるエネルギーをひきだす」を目標としたリハビリメニューです。ご自分でやりたいプログラムを自由にお選びいただき、自分のペースで心と体のリハビリを行っていただけます。

体を癒やす

癒し手



足サウナ・足湯



ぜんまい・長ぐつ



体の疲れが取れ、血行が良くなります。特に人の手は気持ちが良いですよ。

入浴



気持ちいいお風呂で
リラックス！

ごろ寝



ゆっくり休みたい方には、静かな空間で一休み。

頭を鍛える

調理教室・パン教室

どちらも作ったものを、ご家庭へお持ち帰りいただけます。

愛情たっぷりで美味しいですよ♥



カラオケ

十八番から新しい歌にも挑戦！！
声を出して発声練習。



助っ人求人

あおぞら内のミニハローワークで、求人内容を確認し、色々なお仕事ができます。



作品作り



利用者様同士で、教え合いながら作る作品。素敵なものばかりです。

昼食バイキング



ご自分で、お好みの量を盛り付けして頂きます。

ほーっと

1日の中で何もしない時間があってもいいですよ

体を鍛える

アトム(マシンレーニング)



多種多様な運動機器で筋力・体力づくり！
身体が軽くなり、動きが良くなります。



体操教室 床体操



頭のとっぺんから、つま先まで鍛えて、
いつまでも人生現役を目指しましょう！



1日の最後にカジノで稼ぐ



カジノは、てーるを
稼げちゃいます！



利用者様と一緒に考案・手作りしたカジノ
ゲームを多数ご用意しています。

介護保険デイサービス

●介護保険の対象者の方(要支援・要介護の方)
利用定員 45名/日 (750名/月)

サービス提供時間

月曜日～金曜日 9:30～16:45

(お盆・年末年始休みあり)

9:30～13:40までの半日利用も
ご相談ください。

利用料金表 (R6年6月～)

要介護の方		ご負担金 (円)		備 考	
		9:30～16:45	9:30～13:40		
通常規模 通所介護 基本利用料金	要介護 1	658 円	388 円	ご負担金については原則として基本利用料の 1 割です。2 割、3 割負担の方はご負担金に変更となります。	
	要介護 2	777 円	444 円		
	要介護 3	900 円	502 円		
	要介護 4	1,023 円	560 円		
	要介護 5	1,148 円	617 円		
加 算	入浴加算	40 円		入浴されなかった際は、いたしません。	
	個別機能訓練加算 I	56 円		利用当日機能訓練指導員が不在の際は、いたしません。	
	サービス提供強化加算 I イ	18 円			
	介護職員等処遇改善加算 I	基本料金、加算の合計に 9.2%乗じた単位数の 1 割りをご負担いただきます。			
要支援の方		ご負担金(円)	備 考		
予防通所介護 基本料金	要支援 1	1,798 円	1 ヶ月	ご負担金については原則として基本利用料の 1 割です。2 割、3 割負担の方はご負担金に変更となります。	
	要支援 2	3,621 円			
	サービス提供強化加算 I イ	72 円			要支援 1
		144 円			要支援 2
介護職員等処遇改善加算 I	基本料金、加算の合計に 9.2%乗じた単位数の 1 割りをご負担いただきます。				

- 緩和した基準による通所サービスの料金は各市町村に定めるものとします。
- その他の料金で食事代として、1日につき 690 円です。
- プログラムによっては、材料費等がかかることがあります。

(株) てるてるぼうず デイサービスあおぞら
〒944-0008

新潟県妙高市柳井田町4丁目12番16号

TEL 0255-78-7785

FAX 0255-70-5567(代)

Mail teru-aozora@za.wakwak.com

HP <http://park15.wakwak.com/~teruteru/>

〔本 棟〕

総務部・通所介護事業部・短期入所生活介護事業部

〒944-0008

新潟県妙高市柳井田町4丁目12番14号

TEL 0255-70-5566(代)

FAX 0255-70-5567(代)

新井有線 2-5295

〔別 館〕

デイサービスあおぞら事業部

〒944-0008

新潟県妙高市柳井田町4丁目12番16号

TEL 0255-78-7785

FAX 0255-70-5567



▲てるてるぼうず本棟、別館、西棟の周辺案内図

〔西 棟〕

指定居宅介護支援事業部・訪問介護事業部

認知症対応型共同生活介護事業部

〔グループホーム・デイサービスてるてる家族〕

サービス付き高齢者向け住宅事業部

〔Myホームてるてる〕

〒944-0008

新潟県妙高市柳井田町4丁目14番1号

TEL 0255-75-1220(代)

FAX 0255-75-1222(代)

〔はらどおり〕

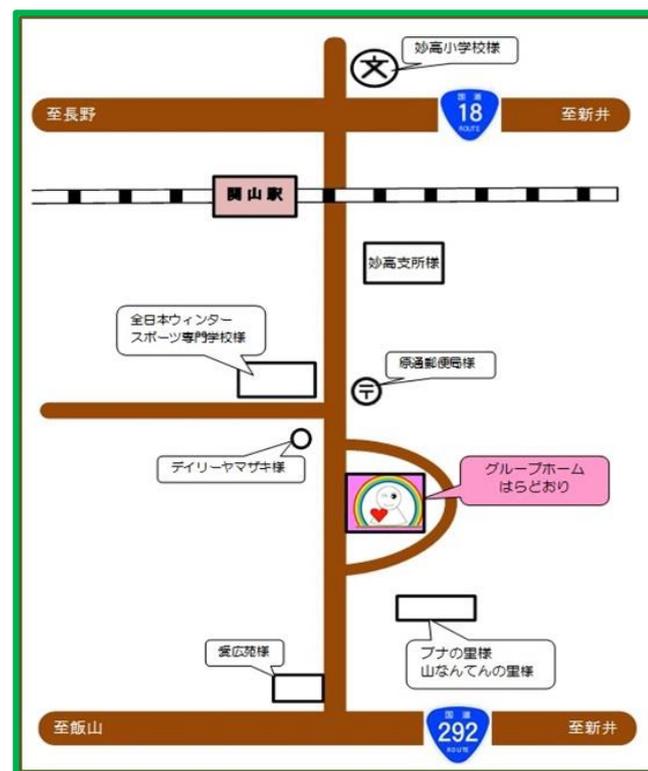
グループホームはらどおり事業部

〒944-0214

新潟県妙高市大字岡新田301号

TEL 0255-78-7891

FAX 0255-78-7892



▲はらどおりの周辺案内図です。