

# プログラム内容の変化!!

あおぞらでは、定期的にプログラムの内容の見直しを行っています。今回は人気のパン作りのトッピング追加と新しいトリンを追加しプログラムを充実させました。

## ●パン作りトッピング開始！！



パン作りも普通の味だけでは物足りない、そんな声にお応えして週替わりで3種類のトッピングをご用意しました。例：ココア・ゴマ・抹茶 etc.

## ●体操教室はじめました！！

個別の機能訓練以外にも、みんなと一緒に身体を動かして楽しみたいとの声にお応えし体操教室を始めました。6/21の新潟日報 上越かわらばん(別紙)にも掲載された『サザエさん体操』は皆様に大人気の体操です。

## ●外食ツアー始めました！！



たまにはラーメンでも食べたいわ！そんな声にお応えさえていただき、定期的に外食ツアーを企画させていただきました。今月はラーメンツアーです。今後も外食だけでなく、お買い物ツアーも予定しております。

# 自己選択・自己決定型データーサービス

## データーサービスあおぞら

平成 28 年 6 月

### ●基本サービス提供内容

☆対象者…要支援者・要介護者

☆基本提供時…9:30～16:30 相談可≪半日コース（9:30～13:00）≫

☆定員…45名/日 通常型（750名/月）

☆送迎範囲…別紙参照

☆営業日…月・火・水・木・金 ☆食費 690円(お茶、お菓子代込み お茶飲み自由)

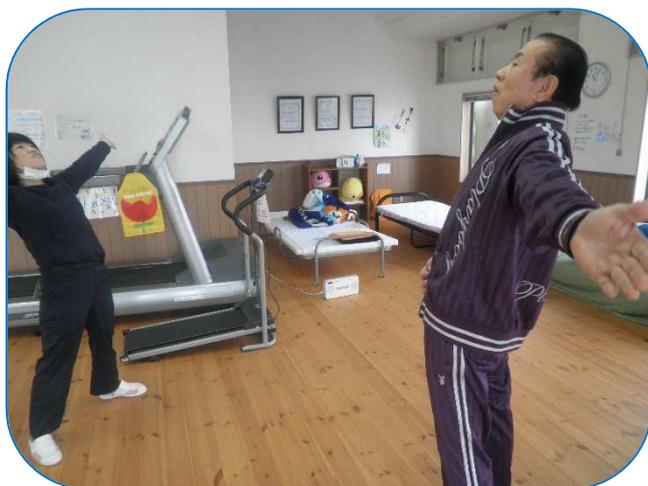
☆加算…入浴加算、個別機能訓練加算Ⅰ、サービス提供強化加算Ⅰ、運動機器機能向上加算など

☆入浴…4つの時間帯の選択可能（10:00～11:00、11:00～12:00、13:00～14:00、14:00～15:00）

☆食事…腎臓食、糖尿病食も対応可 ☆他者に配慮した喫煙スペースあり

☆特色…様々なプログラムを選択し、一日を自由に過ごして頂けます。（生活リハビリの取り組みを重視）

## 毎日常勤の機能訓練指導員の充実した機能訓練！

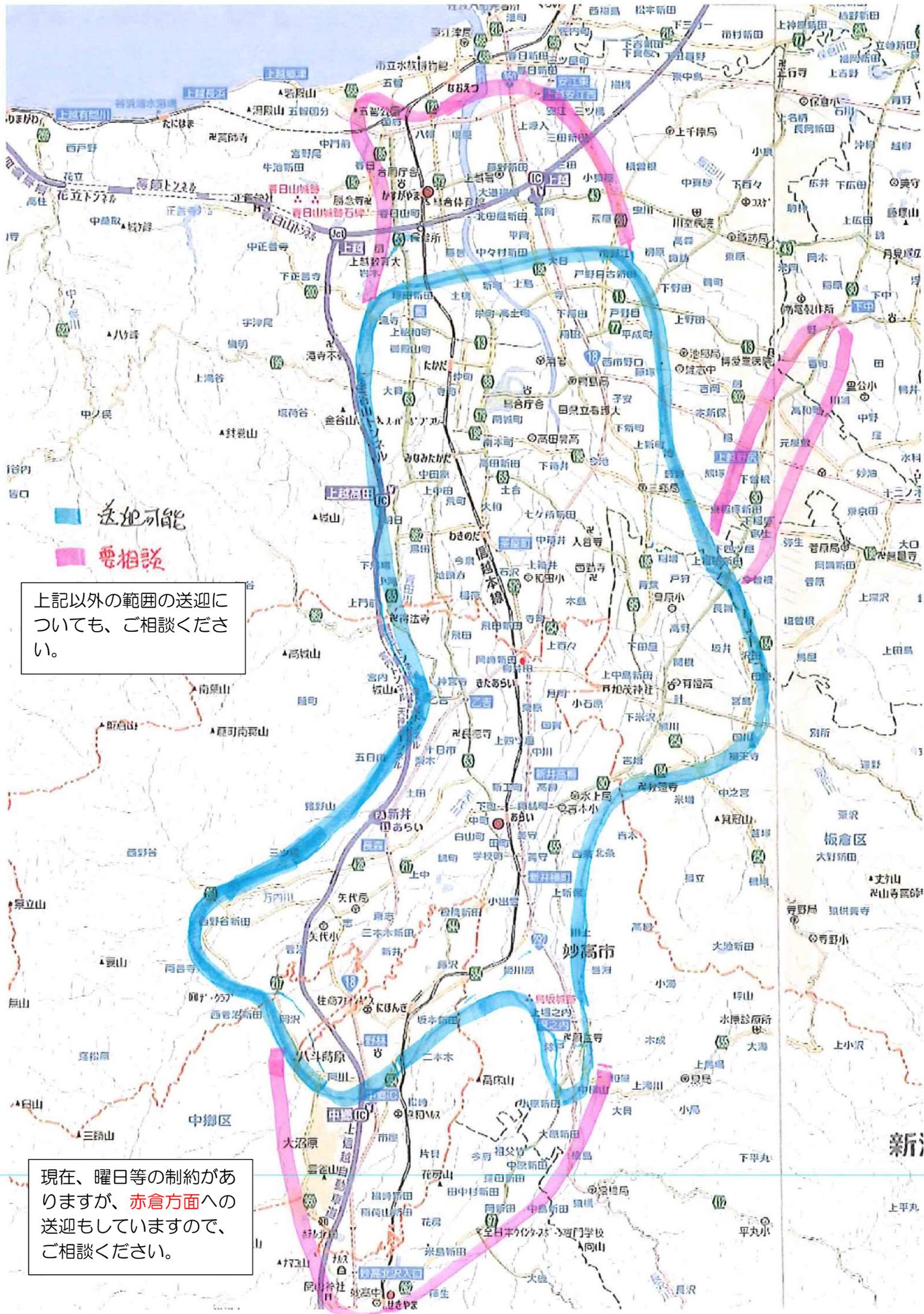


ご利用の際は、ご連絡ください。

（株）てるてるぼうず データーサービスあおぞら 管理者:今井 生活相談員:小山、宮下  
〒944-0008 新潟県妙高市柳井田町4丁目12番16号

TEL 0255-78-7785 FAX 0255-70-5567

Mail:teru-aozora@za.wakwak.com HP:http://park15.wakwak.com/~teruteru



送迎可能  
要相談

上記以外の範囲の送迎についても、ご相談ください。

現在、曜日等の制約がありますが、赤倉方面への送迎もしていますので、ご相談ください。