

募集中

# あおぞらで人生のかがやきを！！



**気ままに楽しく、すごせるデイサービス**  
**県内初！一日の過ごし方を選べるデイサービス**

デイサービスあおぞらは、1日を自由気ままに過ごす事が出来ます。具体的に、マシントレーニングやカラオケ、あんま、調理教室、パソコン教室、映画鑑賞など、好きなこと、興味のあることで、1日を過ごすことができ、生きている喜びを感じていただける県内初の形式を持つデイサービスです。  
また、好きなことで楽しく生活のリハビリができ、気持ちのハリや意欲がわき、自分らしい「かがやき」を持つことのできる場所です。

詳細は裏面へ

## お試し利用実施中

**1日 690円(昼食代)のみ**  
デイサービスあおぞらの1日を昼食代 **690円** で、体験して頂けます。送迎もいたしますので、ぜひ、1日の体験をとおして、やりたいことを見つけてください。  
また、見学のみも大歓迎ですので、以下の電話番号までお問合せ下さい



**0255-78-7785**

デイサービスあおぞら事業部  
妙高市柳井田町4丁目12-16



てるてるぼうず  
デイサービスあおぞら

# スタッフ自ら通いたくなるデイサービスをめざして

## デイサービスあおぞらの理念

わたくしたちは、

# 「生活リハビリをし、以前のような自分の体に近づきたい、動かしたい、という願いを楽しく果たせる」

を援助します

生活リハビリとは、生活動作機能のみのリハビリを行うという意味ではなく、生活そのものをリハビリしていくことと考え、今できることを中心にして生活環境を作っていくことが大事と考えます。たとえば、片腕にマヒのある方で、簡単な補助器具を利用して作ることで、片腕でもマヒのない方と同等に料理ができるようになる。このように以前できた生活を取り戻すための環境づくりを含めたリハビリを、楽しくできることを支援していきます。また、第一に楽しく喜びがなければという思いから、スタッフ自身が将来通ってみたいくなるデイサービスをめざしていきます。

## デイサービスあおぞらのしくみ

デイサービスあおぞらは、楽しく過ごして頂くために、テーマパークのようなデイサービスでありたいと考え、あおぞら国という国をイメージして、色々なしくみを考えています。

### ● パスポート

あおぞらを初めて利用するときに、パスポートをお渡しします。施設へ入るとき(入国)と、出るとき(出国)に、パスポートを使用することで、ちょっとした旅行気分を味わうことができます。

### ● 施設内通貨

パスポートと同様、初めての時に、施設内通貨(単位は一人)をお祝い金としてお渡しします。あおぞらでは、この通貨を支払ったり、収入を得たりして、1日を過ごします。施設の中だけの通貨なので、お金を使うこと、稼ぐことの喜びを気軽に感じることができます。

### ● 役所、銀行、郵便局

ご利用者の希望、相談のよろずごとを受け付ける役所、施設内通貨の預金・出金・融資・両替を行う銀行、はがき、切手、投函を扱う郵便局を設置しています。今では、利用することが少なくなった公共機関を利用することを体験することができます。

### ● バイキング方式の食事

あおぞらでは、バイキングのように、ご自分で配膳下膳をしていただきます。ご自分の好きな量で盛り付けし、ご自分の好きな席で食事していただきます。できない部分は、スタッフが補助しますが、できるだけ、ご自分で盛り付けし、食事をすることの喜びを味わうことができます。

### ● プログラムメニュー

テーマパークでいうところのアトラクションで、今のところ60種類のプログラムメニューがあります。朝、どのプログラムを行うか予定を決め、1日を過ごしていただきます。もちろん予定通りにならなくても大丈夫ですが、ご自分で決めたことを達成する喜びを感じることができます。

### ● 持ち物の保管場所

持ち物の置き場所は、お一人様専用のタンスの引出を使用していただきます。ご自分だけが使用できることで、あおぞら全体が、ご自分の空間であるように思ってくださいることができます。

### ● 飲み物

飲み物は、ドリンクサーバーを設置し、お好きな時に好きなだけ、お茶、紅茶、コーヒーなどを飲むことができます。また、お茶うけもご自由におとりいただくことができます。

### ● お土産の心

料理したものをはじめ、1日体験したことをご自宅へ持ち帰っていただき、ご家族と話していただいたり、学んだことをご自宅でもしてみたりと、あおぞらでの生活を、お土産として日常生活へ持ち帰れるように心がけています。

## プログラムメニュー

大きく分けて3種類のグループに分けて考えられています。今のところ60種類くらいですが、ご利用者様のやりたいことを聞きながら、どんどんと増やしていく予定です。

### ● 体を鍛える

マシントレーニング、歩行訓練、体操教室、健康トリム・・・など  
※無理のなく体を鍛えてもらえるように機能訓練指導員がアドバイスします。  
※健康トリムとは、簡単なゲームなどで楽しく体を動かせるもので40種類あります。



### ● 頭を鍛える

料理づくり、パンづくり、パソコン、カラオケ、カメラ撮影、読書、新聞読み、計算/漢字ドリル、書道、絵画、手芸、映画鑑賞、日曜大工、太鼓打ち、カードゲーム、将棋、オセロ、パチンコ、麻雀・・・など  
※ただ頭を使うものでなく、遠ざかってしまった趣味や昔仕事していたことなどを思い出していただくようなメニューをそろえています。



### ● 体を癒す

入浴、足浴、マッサージ器、加圧式マッサージ器、手あんま、昼寝、お茶のみ・・・など  
※スタッフによる手あんまなど、リラックスできるひと時を過ごせます。



## ご利用者様の声

### 要介護2 女性

・朝、私が決めたプログラム通りには行動できませんでしたが、少しでも、できたことが本当に嬉しかったです。久しぶりに充実した時間を過ごさせていただきました。職員の皆様に心から感謝しています。体力がなく疲れやすいですが、これからも少しでも自分にできる「何かを！」を見つけられたらいいなと思います。

### 要介護1 女性

・あおぞらへ通う前は杖をついて横歩きになっていた歩行が、杖をつかなくても真っ直ぐ歩けるようになり、とても嬉しい。  
・ベッドから何もつかまらず起きれるようになったので、意識して毎日行っている。  
・家族からは顔色も良くなり元気になった、何より笑うことが多くなったと言われた。

### 要介護2 男性

・好きなことを自由にできることが良い。  
・体を動かす機械があったり体操もできるので良い。  
・最近は誰とでも話せるようになってきた。

### 要介護3 男性

・大好きなカラオケが毎回とても楽しみ。  
・カラオケ仲間ができて毎回同じ時間に楽しく歌っている。  
・ストレスも発散できて良い。

### 要介護2 女性

・職員さんが一人一人きちんと見てくれていて、自分で選んだ予定でも合わない、すぐに合う予定に変更してくれるのが嬉しい。  
・毎回来るのが楽しみ。

### 要支援2 男性

・難しい決まりがなく、自由な事がとても良く楽々できる。  
・来ていても自然でいられることが、とても嬉しく来る日が待ち遠しい。

## あおぞらの1日

デイサービスあおぞらでは、お迎えからお送りまで、下のような予定で過ごしていただけます。

8時	・利用者様宅へお迎えに行きます
9時30分	・健康チェックをします ・1日のプログラムメニューを選びます
10時	・各自、選んだプログラムメニューで過ごします
12時	・昼食です
13時	・各自、選んだメニューで過ごします
15時30分	・カジノが開催されます
16時30分	・帰宅準備を始めます
16時45分	・利用者様宅へお送りに行きます



0255-78-7785

デイサービスあおぞら事業部  
妙高市柳井田町4丁目12-16



てるてるぼうず  
デイサービスあおぞら