

住まいの防犯対策を強化しましょう

～ 効果的な住まいの防犯対策 ～

- ・在宅時でも玄関や窓の鍵は必ず施錠
- ・防犯ガラスや防犯フィルムなどの CP 部品を導入して
侵入口となる窓や玄関を物理的に強化
- ・防犯カメラを設置

～ 空き家を狙った盗難被害にも注意しましょう ～

- ・近年、空き家の盗難被害も増加傾向で推移しています。
空き家であっても、しっかりと管理している状態を保ちましょう。
- 例) 庭や生け垣の手入れがされている、郵便物等の定期的な回収
- ・財産価値のあるものを置いたままにしないようにしましょう。

「窓」と「玄関」からの
侵入が全体の 約9割



県内における住宅を対象とした侵入窃盗（空き巣・忍びこみ・居空き）の侵入口は窓と玄関で全体の約9割を占めています。令和7年2月末現在の認知件数は、前年同時期の約1.6倍となっております。

神奈川県警 防犯関係

検索

出典：神奈川県警 防犯関係マニュアル・チラシ より

↑ 詳しい内容は こちらで検索！

https://www.police.pref.kanagawa.jp/kurashi/anzen_machi/mesd0171.html

～ペットの写真展開催中～

能見台地域ケアプラザでは10月5日までペット写真展を開催しております。今年は77枚の写真が集まり、エントランスに飾らせていただいております。ご協力くださいました皆様、ありがとうございました。ぜひ可愛いお写真を見に、能見台地域ケアプラザまでいらしてください。開催中はペット飼育に関する様々な情報の掲示、災害時の対策冊子も併せて配布しております。

尚、ご協力いただきましたお写真は写真展終了後、引き取りをご希望の飼い主様に、お渡しいたします。10月6日以降にご来館のうえ、職員までお声かけください。

ケアプラザ主催事業のご案内（令和7年10月～令和8年1月）

事業名	内容	10月	11月	12月	2026年1月	時間	参加費等
あおぞらサロン	サロン	休み	8	13	10	13:30～15:00	100円
スズメ ガッコウ ヨウシ 雀の学校（講師はいません）	健康麻雀	8・22	12・26	10・24	14・28	15:00～17:15	無料
めだかの会	介護者の会	23		25		10:00～11:30	無料
にこにこ広場	おやこ広場	17	21	19	16	10:00～11:30	100円
おもちゃ病院	おもちゃ修理	17	21	19	16	10:00～11:45	実費
スマイルカフェ	カフェ	28	25	16	27	10:30～11:30	100円
囲碁サロン（フリースペース）	囲碁を介した交流	4・18	1・15	6・20	17	13:30～16:30	無料

申込先指定の無い催しについては、下記までご連絡をお願いします。

横浜市能見台地域ケアプラザ（電話： 045-787-0991）

能見台地域ケアプラザ新聞

(社会福祉法人恩賜財団済生会の花)



なでしこ

第143号

横浜市能見台地域ケアプラザ
〒236-0058
横浜市金沢区能見台東2番1号
TEL：045（787）0991
FAX：045（787）0993
令和7年9月21日 発行

地域包括支援センターは高齢者の福祉・医療に関する身近な相談窓口です。
来所相談の際は、お電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。

採用情報 居宅 ケアマネジャー デイ 介護・送迎スタッフ・看護師・調理員 求人詳細
包括 主任ケアマネジャー ♪ 応募前のお見学などお気軽にご連絡ください。 ➡



合同祭



10月11日(土) 10時30分～14時00分

場 所： 横浜市能見台地域ケアプラザ（1階）・横浜市能見台地区センター（2階）
内 容： 起震車体験・ドライブシミュレーター・消防士なりきり写真撮影・健康チェック
（1階） カレー・焼きそば・フランクフルト・ラムネ・クッキー・手作りパン・手芸小物
野菜販売など
（2階） 地域の芸能祭 ※駐車場の利用はできません



ドライブシミュレーター体験予約について

トヨタ車の運転体験（3分程度）ができます。当日枠もありますが、ご予約をお取りいただくようお願いいたします。お子様もご高齢の方もどなたでも体験できます。

協力 神奈川トヨタ自動車（株）

手打ちそば教室



開催日：12月7日（日） 時 間：10時00分～13時00分
会 場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール・調理室
内 容：蕎麦打ち体験・試食・片付け
対 象：地域にお住まいの方

お一人で参加の方は一人で一鉢打ちます。
複数でご参加の方は何名で一鉢打つか予めお知らせください。
（一鉢2～3名程度まで）
小学生以下の方は保護者の方と一緒に鉢で打ちます。
（小学生以下だけでの参加はできません。）

参加費：一鉢 1,800円

申込み：10月21日（火）9時～ 申込先着順12組まで
持ち物：エプロン・手ふき用タオル・三角巾（バンダナ）
上履き・持ち帰り用ケース（大きいタッパー等）

ファーストブックの選び方



開催日：11月6日（木）
 時間：10時30分～11時15分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：金沢図書館の司書さんが、初めての絵本選びのお話と読み聞かせから絵本の楽しさを伝えてくれます。

対象：0歳児の親子・プレママ・プレパパ
 参加費：無料

申込み：10月1日（水）9時～
 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」にて
 ☎045-780-3205
 申込先着順 15組まで

クリスマススワッグを作ろう



開催日：11月28日（金）
 時間：10時30分～11時45分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：初心者の方でも気軽に参加できる簡単なクリスマススワッグづくり

対象：成人
 講師：花の花吉 内田 静江 氏
 参加費：2,000円（材料費として）
 申込み：10月28日（火）9時～
 申込先着順 10名まで
 持ち物：作品を持ち帰る袋（エコバッグ等）
 軍手・ハサミ（あれば花切鋏）

姿勢・動作改善プログラム ケア・ウォーキング講座

生涯自分で歩ける身体を目指しましょう。

開催日：11月11日（火）
 時間：10時00分～11時30分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

天候が良ければ近隣公園にも移動

対象：おおむね65歳以上の地域の方
 講師：ケア・ウォーキング普及会

加藤 有里 氏
 持ち物：上履き・飲み物・タオル
 歩きやすい靴でご参加ください。

参加費：無料
 申込み：10月15日（水）9時～
 申込先着順 20名まで



街の先生とフレイル予防 絵手紙 ～秋を描こう～

季節のものをはがきいっぱい描いてみませんか。

開催日：11月20日（木）
 時間：10時00分～12時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：おおむね65歳以上の地域の方
 参加費：300円（顔彩絵具持参の方は200円）

協力：広瀬 美帆氏（金沢区街の先生）
 持ち物：秋のモチーフ（野菜・花・木の実など）
 鉛筆・消しゴム・雑巾、あれば顔彩絵具
 申込み：10月21日（火）9時～
 申込先着順 20名まで

にこにこ広場の特別企画 親子で楽しむ にこにこ劇場

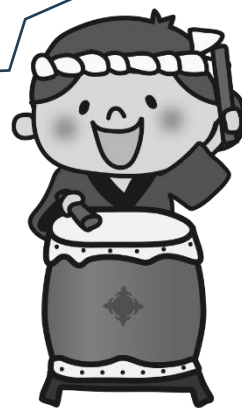


たいこをたたくゲームを体験しよう

開催日：12月15日（月）
 時間：13時30分～15時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象：おおむね65歳以上の方
 内容：ゲームスポーツの体験
 参加費：無料
 申込み：11月11日（火）9時～ 申込先着順 16名迄

開催日：12月5日（金）
 時間：10時00分～11時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象：乳幼児～未就園児の親子・プレママ
 内容：手あそび・歌あそび・人形劇など
 参加費：無料
 申込み：10月30日（木）9時～
 申込先着順 20組まで

アクティブシニア！！



心の健康とうつ・認知症予防 ～気持ちの落ち込みに早めに気づき 認知症リスクを減らそう～

開催日：12月3日（水）
 時間：15時30分～17時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：おおむね65歳以上の地域住民・ご家族
 講師：金沢文庫エールクリニック
 中村 亮太 医師

参加費：無料
 申込み：11月5日（水）9時～
 申込先着順 30名まで

デイサービスだより

スタッフ募集！

介護スタッフ・運転員・調理員

週2～3日程度、勤務時間等ご相談ください。
 ※いつでも見学できます！
 ご連絡お待ちしております。

遺言・相続・ところにより成年後見

遺言・相続・成年後見の基礎知識について学びます。

開催日：11月27日（木）
 時間：講座 10時00分～11時30分
 （※個別相談 11時30分～12時30分）
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象：地域住民
 講師：神奈川県司法書士会 司法書士
 参加費：無料
 申込み：10月28日（火）9時～
 申込先着順 30名まで

※個別相談は講座申込時にご予約ください
 1枠25分程度



担当：大久保
 電話：045-787-0991

申込先指定の無い催しについては、下記までご連絡をお願いします。
 横浜市能見台地域ケアプラザ（電話： 045-787-0991）