

気ままサロン あおぞら

地域のみなさまがふれあい楽しく集まるサロンです。

開催日：6月14日(土)
 時間：13時30分～15時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 内容：三味線演奏
 参加費：100円(茶菓子代として)
 申込み：受付中



開催日：7月12日(土)
 時間：13時30分～15時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 内容：バイオリンとピアノ演奏
 参加費：100円(茶菓子代として)
 申込み：6月14日(土)～ 先着順30名迄

～演奏団体『池谷茂富社中』～
 三味線演奏による長唄・民謡・懐メロを
 楽しんでいただきます



富岡地域ケアプラザ・富岡東地域ケアプラザ・能見台地域ケアプラザ共催事業

小学生対象 ボッチャで遊ぼう

日時：7月29日(火) 10時00分～11時30分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象：小学生 ※保護者の方の見学もできます。
 参加費：無料(動きやすい服装でご参加ください。)
 持ち物：上履き、水分補給の飲み物
 申込み：6月16日(月)～ 先着順24名迄



ケアプラザ主催事業のご案内(令和7年6月～令和7年9月)

事業名	内容	6月	7月	8月	9月	時間	参加費等
あおぞらサロン	サロン	14	12	休み	13	13:30～15:00	100円
スズメ ガッコウ コウシ 雀の学校(講師はいません)	健康麻雀	11・25	9・23	13・27	10・24	15:00～17:15	無料
めだかの会	介護者の会	26		28		10:00～11:30	無料
にこにこ広場	おやこ広場	20	18	15	19	10:00～11:30	100円
おもちゃ病院	おもちゃ修理	20	18	15	19	10:00～11:45	実費
スマイルカフェ	カフェ	24	22	19	16	10:30～11:30	100円
囲碁サロン(フリースペース)	囲碁を介した交流	7・21	5・19	2・16	6・20	13:30～16:30	無料

能見台地域ケアプラザ新聞

(社会福祉法人恩賜財団済生会の花)

なでしこ 第141号

横浜市能見台地域ケアプラザ
 〒236-0058
 横浜市金沢区能見台東2番1号
 TEL: 045(787)0991
 FAX: 045(787)0993
 令和7年5月24日 発行

地域包括支援センターは高齢者の福祉・医療に関する身近な相談窓口です。
 来所相談の際は、お電話にてご予約いただけますようお願い申し上げます。

採用情報 ～急募～ 居宅 ケアマネジャー デイ 介護・送迎スタッフ 求人詳細
 明るい職場で一緒に働きませんか♪お気軽にご連絡ください。



医療講座 ～認知症について～



日時：6月16日(月) 14時00分～15時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象：地域にお住まいの方
 講師：横浜南共済病院 健康管理センター部長
 脳神経内科医師 岡田 雅仁 氏
 参加費：無料
 申込み：受付中 先着順30名迄



にこにこ広場の特別企画
 親子で楽しむ
 にこにこ劇場

開催日：7月4日(金)
 時間：10時00分～11時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象：乳幼児～未就園児の親子
 プレママ・プレパパ
 内容：手あそび・歌あそび
 シアターなど
 参加費：無料
 申込み：5月27日(火)～ 先着順20組迄



にこにこ広場

開催日：6月20日(金)
 時間：10時00分～11時30分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象：乳幼児～未就園児の親子
 プレママ・プレパパ
 内容：手あそび・歌あそび・工作等
 参加費：100円

申込先指定の無い催しについては、下記までご連絡をお願いします。

横浜市能見台地域ケアプラザ(電話：045-787-0991)

「家庭でできる食品備蓄 ローリングストックの始め方」

災害などで食料が手に入りにくくなったときに備える

いつ起こるか分からない台風や地震、豪雨などの大災害がいざ災害が発生すると、電気、ガス、水道などライフラインが使えなく、ライフラインの復旧までに1週間以上かかるケースがほとんどです。

このため、最低でも3日分、できれば1週間分くらいの食品を家庭で備蓄しておくことが重要です。

食品の備蓄は簡単に、誰でも無理なく始められます。

日常で食べているものを消費しながら、ストックする「ローリングストック」がおすすめです。



備蓄のコツは3つです！

- 1 まずは、普段食べている食材を多めに買って、備える
- 2 普段の食事でも食べる
- 3 食べたらいきなり買い足して、補充する

ローリングストック

検索

出典：政府広報オンライン

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article>

↑詳しい内容は [こちら](#)で検索！

小学生トールペイント体験 ～夏休みに作る自由研究～



日時：7月21日（月） 10時30分～12時00分

会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：デニムのミニトートバックにステンシルを使い、絵を描きます（ハイビスカス柄、又は恐竜柄）

対象：小学生 ※保護者の方も見学できます。

参加費：1,300円（材料費として）

持ち物：無し 汚れても大丈夫な服装でご参加ください。

申込み：6月11日（水）～ 先着順 15名迄

ドライフラワーで作るアレンジメント ～夏休みに作る自由研究～



日時：8月22日（金） 10時30分～11時30分

会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：小学生 ※保護者の方の見学もできます。

参加費：1,300円（材料費として） 持ち物：はさみ・持ち帰りの袋

申込み：7月18日（金）～ 先着順 12名迄

申込先指定の無い催しについては、下記までご連絡をお願いします。

横浜市能見台地域ケアプラザ（電話：045-787-0991）

遺言・相続・成年後見制度・死後事務委任 ～個別相談会～

自分や家族の将来に関わることを少しずつ整理してみませんか？
成年後見制度やそれに伴う遺言・相続、死後事務委任のご相談まで、個別に応じます。

時間：13時30分～15時30分
お一人様30分程度（全4枠）

申込み：[参加希望のケアプラザに申込み](#)
受付中（定員になり次第締め切り）

相談対応：司法書士

※おひとり様1枠限りの申込とさせていただきます。

会場	日程
富岡東 地域 ケアプラザ ☎776-2030	6月28日（土）
能見台 地域 ケアプラザ ☎787-0991	7月1日（火）
並木 地域 ケアプラザ ☎775-0707	7月24日（木）
西柴 地域 ケアプラザ ☎780-1150	9月11日（木）
富岡東 地域 ケアプラザ ☎776-2030	9月26日（金）

老人ホームの基礎知識と選び方

特別養護老人ホームや老人ホームの種類、特徴を体系的に学びます。
また特養の現状や有料老人ホームの選び方について、それぞれの専門窓口職員の方からお話をさせていただきます。

開催日：7月14日（月）

時間：10時00分～11時30分頃

会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：（株）介護施設研究所 職員

特別養護老人ホーム申込センター 職員

参加費：無料

申込み：6月3日（火）～先着順 30名迄

街の先生とフレイル予防 ～のどの健康トレーニング～



声のかすれや不調、気になりませんか？

呼吸や発声のしかたに意識を向け声のトレーニングをしましょう

日時：7月3日（木） 10時00分～11時00分

会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：おおむね65歳以上の方 20名程度

申込み：受付中

デイサービスたより

介助員さん
ドライバーさん

募集中!!



明るくて楽しい職場です。一緒にお仕事しませんか？

介助員、送迎車ドライバー募集！

※詳細はお気軽にお問い合わせください。

担当：大久保・石川

電話 045-787-0991

