

結んで作る 簡単フェルトバック 手づくり講座

手作り

開催日：令和7年1月26日（日）
 時間：14時00分～15時30分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 内容：針も糸も使いません！結ぶだけで簡単に作れます。
 講師のアドバイスも有り。
 対象：主にシニアの方。保護者の方の付き添いあれば、
 お子様も参加できます。
 参加費：お一人様 110円（材料費）
 申込み：令和6年12月9日（月）～先着順25名迄



ケアプラザ主催事業のご案内（令和6年12月～令和7年3月）

事業名	内容	12月	R7/1月	2月	3月	時間	参加費等
あおぞらサロン	サロン		11		8	13:30～15:00	100円
スズメ ガッコウ コウシ 雀の学校（講師はいません）	健康麻雀	11・25	8・22	12・26	12・26	15:00～17:15	無料
めだかの会	介護者の会	26		27		10:00～11:30	無料
にこにこ広場	おやこ広場	20	17	21	21	10:00～11:30	100円
おもちゃ病院	おもちゃ修理	20	17	21	21	10:00～11:45	実費
スマイルカフェ	カフェ	17	28	25	25	10:30～11:30	100円
囲碁サロン（フリースペース）	囲碁を介した交流	7・休	休・18	1・15	1・15	13:30～16:30	無料
クラフトバンドを楽しもう	手芸	14	25			10:00～12:00	材料費
楽しいポッチャ （富岡西能見台地区保活共催）	ポッチャ	8	12	9	9	10:00～11:30	無料

※12月21日に予定しておりました「囲碁サロン」は事情によりお休みとなりました。

～ペットの写真展 写真お引き取りのご案内～

先日はペットの写真展にたくさんのご応募をいただきありがとうございました。
 掲示させていただきましたお写真は皆さまにお返ししております。ご希望の方は受付までお声がけください。



能見台地域ケアプラザ新聞

（社会福祉法人恩賜財団済生会の花）



第138号

横浜市能見台地域ケアプラザ
 〒236-0058
 横浜市金沢区能見台東2番1号
 TEL：045（787）0991
 FAX：045（787）0993
 令和6年11月23日 発行

地域包括支援センターは高齢者の福祉・医療に関する身近な相談窓口です。
 来所相談の際は、お電話にてご予約いただけますようお願い申し上げます。

採用情報 ～急募～ 居宅 ケアマネジャー デイ 介護・送迎スタッフ 求人詳細
 明るい職場で一緒に働きませんか♪お気軽にご連絡ください。



～合同祭を開催しました～



10月12日、能見台地域ケアプラザと能見台地区センターの合同祭を開催いたしました。当日は天候にも恵まれ、概ね1200名の方にご来館いただきました。お祭りにご協力くださいました皆様に心より感謝申し上げます。

これからも地域に開かれ、利用しやすい施設となるよう努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。



ぼたんちゃんもかけつけました



運転シミュレーターや起震車が大人気



地域のボランティアさんのブースが大賑わいでした



～拾得物について～

令和6年12月末日までに拾得されたお忘れ物・落とし物で、お引取りのない物につきましては令和7年3月末日に整理及び処分させていただきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。お心あたりのある方はケアプラザまでお問い合わせください。



気ままサロン あおぞら

地域のみなさまがふれあい楽しく集まるサロンです。

開催日：令和7年1月11日(土)
 時間：13時30分～15時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 内容：女声コーラス
 対象：どなたでもご参加ください。
 参加費：100円(茶菓子代として)
 申込み：令和6年12月6日(金)～先着順24名迄



～演奏団体『西柴小学校ヴォーチェピアンカ』の紹介～
 1994年4月より活動をスタートした女声コーラスグループです。
 あおぞらでは初公演となります。

※次回開催予定日 令和7年3月8日(土)13時30分～

にこにこ広場

開催日：12月20日(金)
 時間：10時00分～11時30分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 内容：手遊び・歌遊び・工作など
 対象：乳児～未就園児親子
 参加費：100円
 申込み：受付中



にこにこ劇場

開催日：12月6日(金)
 時間：10時00分～11時00分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール
 内容：手遊び・歌遊び・人形劇など
 対象：乳児～未就園児親子
 参加費：無料
 申込み：受付中



申込先指定の無い催しについては、下記までご連絡をお願いします。

横浜市能見台地域ケアプラザ(電話：045-787-0991)

遺言・相続・成年後見制度・死後事務委任 ～個別相談会～

自分や家族の将来に関わることを少しずつ整理してみませんか?
 成年後見制度やそれに伴う遺言・相続、死後事務委任のご相談まで、個別に応じます。

時間：13時30分～15時30分
 お一人様30分程度(全4枠)
 申込み：参加希望のケアプラザに申込み
 受付中(定員になり次第締め切り)
 相談対応：行政書士

※おひとり様1枠限りの申込とさせていただきます。

会場	日程
富岡東地域 ケアプラザ ☎776-2030	1月14日(火)
能見台地域 ケアプラザ ☎787-0991	1月31日(金)
並木地域 ケアプラザ ☎775-0707	2月14日(金)
西柴地域 ケアプラザ ☎780-1150	3月12日(水)
富岡地域 ケアプラザ ☎771-2301	3月22日(土)

ケア・ウォーキング講座



自分の足で歩き続けるための歩き方・身体の使い方・ケアの仕方を学び、生涯歩ける身体を作りましょう。

開催日：令和7年1月21日(火)
 時間：10時00分～11時30分
 会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール及び近隣公園
 講師：ケア・ウォーキング普及会 健康運動指導士 加藤 有里氏
 対象：おおむね65歳以上の方
 参加費：無料
 持ち物：内履き・飲み物・タオル
 (天候が良ければ屋外にも出ます。歩きやすい靴でお越しください)
 申込み：令和6年12月18日(水)～先着順

認知症予防運動プログラム 『コグニサイズ』

コグニション(認知)課題とエクササイズ(運動)課題を同時に行うことで脳と体の機能を効果的に向上させるプログラムです。

開催日：令和7年1月27日(月)
 時間：13時30分～15時00分
 会場：能見台地区センター 多目的室
 ※同建物2階になります
 講師：健康づくり総合研究所 所長 健康運動指導士 高垣 茂子氏
 対象：おおむね65歳以上の方
 参加費：無料
 持ち物：内履き・飲み物・タオル
 申込み：令和6年12月18日(水)～先着順

デイサービスたより

～ボランティアさん募集!～



デイサービスではボランティア活動をしてくださる方を募集しております。午前中の2、3時間、配茶・ドライバー・片付けなど簡単な作業です。是非、一度ご見学にいらしてください。お待ちしております。

担当：大久保・石川
 電話：045-787-0991