

ご存知でしょうか?! 救急安心センター事業

#7119

検索

↑詳しい内容は こちらで検索!

こんなときに#7119 または045-232-7119

「こんな症状で救急車を呼んでいいのかな」「具合が悪いけどすぐに病院に行った方がいいかな」「手遅れになったらどうしよう」「近所の目が気になるから、救急車を呼ぶのは控えよう」



電話から



または 045-232-7119 年中無休 24時間対応  
※ダイヤル回線・IP電話からはこちら



急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐに病院に行った方がいいかなど、判断に迷うことがあると思います。

そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が救急安心センター事業（#7119）です。寄せられた相談は、電話口で医師、看護師、相談員がお話を伺い、病気やケガの症状を把握して、救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいか、受診できる医療機関はどこか等を案内します。

出典：消防庁ホームページ (<http://www.fdma.go.jp/>)

ペットの写真展開催中

能見台地域ケアプラザでは、六浦地域ケアプラザと共催で10月12日までペット写真展を開催しております。ご協力くださいました皆様、ありがとうございました。この場にてお礼申し上げます。開催中はペット飼育に関する様々な情報の掲示の他、災害時のペット対策冊子も併せて配布しております。ぜひ可愛いお写真を見に、能見台地域ケアプラザまでおこしてください。

尚、ご協力いただきましたお写真は写真展終了後、引き取りをご希望の飼い主様にお渡しいたします。10月15日以降にご来館のうえ、職員までお声かけください。

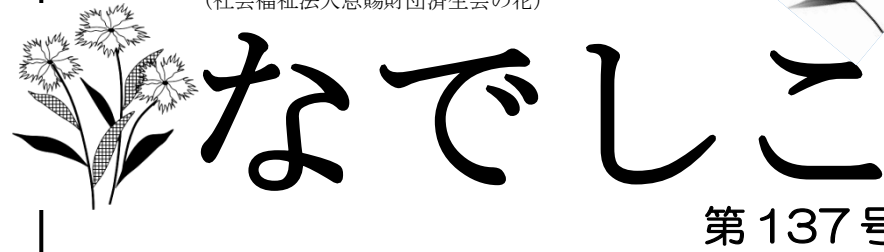


ケアプラザ主催事業のご案内（令和6年10月～令和7年1月）

| 事業名                        | 内容       | 10月  | 11月   | 12月   | R7/1月 | 時間          | 参加費等 |
|----------------------------|----------|------|-------|-------|-------|-------------|------|
| あおぞらサロン                    | サロン      |      | 9     |       | 11    | 13:30~15:00 | 100円 |
| スズメ ガッコウ ヨウシ 雀の学校（講師はいません） | 健康麻雀     | 9・23 | 13・27 | 11・25 | 8・22  | 15:00~17:15 | 無料   |
| めだかの会                      | 介護者の会    | 24   |       | 26    |       | 10:00~11:30 | 無料   |
| にこにこ広場                     | おやこ広場    | 18   | 15    | 20    | 17    | 10:00~11:30 | 100円 |
| おもちゃ病院                     | おもちゃ修理   | 18   | 15    | 20    | 17    | 10:00~11:45 | 実費   |
| スマイルカフェ                    | カフェ      | 22   | 26    | 17    | 28    | 10:30~11:30 | 100円 |
| 囲碁サロン（フリースペース）             | 囲碁を介した交流 | 5・19 | 2・16  | 7・21  | 休・18  | 13:30~16:30 | 無料   |
| クラフトバンドを楽しもう               | 手芸       | 26   | 9     | 14    | 25    | 10:00~12:00 | 材料費  |
| 楽しいポッチャ（富岡西能見台地区保活共催）      | ポッチャ     | 13   | 10    | 8     | 12    | 10:00~11:30 | 無料   |

能見台地域ケアプラザ新聞

(社会福祉法人恩賜財団済生会の花)



横浜市能見台地域ケアプラザ  
〒236-0058  
横浜市金沢区能見台東2番1号  
TEL: 045 (787) 0991  
FAX: 045 (787) 0993  
令和6年9月28日 発行

地域包括支援センターは高齢者の福祉・医療に関する身近な相談窓口です。来所相談の際は、お電話にてご予約いただけますようお願い申し上げます。

採用情報 ~急募~ 居宅 ケアマネジャー  
明るい職場で一緒に働きませんか♪お気軽にご連絡ください。

求人詳細



開催日：10月12日（土）

時間：10時30分～14時00分

会場：横浜市能見台地域ケアプラザ（1階）・横浜市能見台地区センター（2階）

内容：起震車体験・消防車見学・健康チェック・登録団体出店・福祉施設出店  
水素自動車給電デモ・ドライブシミュレーター（9/20～事前予約受付中）  
カレー・焼きそば・フランクフルト・手作りパン・クッキー・手芸小物販売  
イベント等 盛りだくさん

※駐車場は使用できません。ご協力をお願いします。

※消防署によるプログラムは緊急時、雨天時は中止になることがあります。



手打ちそば教室

開催日：12月1日（日）

時間：10時00分～13時00分

会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール・調理室

内容：蕎麦打ち体験・試食・片付け

対象：地域にお住まいの方

複数でご参加の方は何名で一鉢打つか、あらかじめお知らせください。（一鉢2～3名程度まで）小学生以下の方は保護者の方と一緒に鉢で打ちます。

（保育はありません。小学生以下だけの参加はできません。）

参加費：一鉢 1,800円

申込み：10月22日（火）～先着順12組まで

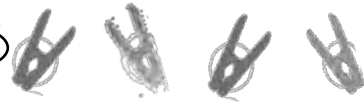
持ち物：エプロン・手ふき用タオル・三角巾（バンダナ）  
上履き・持ち帰り用ケース（大きいタッパー等）



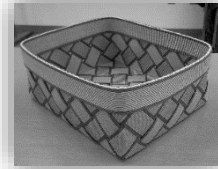


## クラフトバンドを楽しもう

なるべく4回参加できる方を募集します。



開催日：10月26日・11月9日・12月14日・1月25日（土） 全4回  
時間：10時00分～12時00分  
会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：18歳以上の方  
講師：クラフトバンドエコロジー協会認定講師 酒井 千賀子 氏  
参加費：10,000円（2,500円×4回 材料費として）  
申込み：9月26日（木）～先着順 10名迄



【作品例】

## ファーストブックの選び方



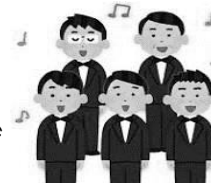
開催日：11月7日（木）  
時間：10時30分～11時15分  
会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール  
内容：金沢図書館の司書さんが、初めての絵本選びのお話と読み聞かせから絵本の楽しさを伝えてくれます。  
対象：0歳児の親子・プレママ・パパ  
参加費：無料  
申込み：10月3日（木）～先着順 15組迄  
金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」  
☎045-780-3205

## クリスマススワッグを作ろう



開催日：11月25日（月）  
時間：13時30分～14時45分  
会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール  
内容：初心者の方でも気軽にトライできる、簡単なクリスマススワッグづくりです。  
対象：18歳以上  
講師：花の花吉 内田 静江 氏  
参加費：2,000円（材料費込み）  
申込み：10月22日（火）～先着順 10名迄  
持ち物：作品を持ち帰る袋（エコバッグ等）  
軍手・ハサミ

## 気ままサロン あおぞら



開催日：11月9日（土）  
時間：13時30分～15時00分  
会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール  
内容：男声コーラス（ダックスフント）  
対象：どなたでもご参加ください。  
参加費：100円（茶菓子代として）  
申込み：10月4日（金）～先着順 30名迄  
※次回開催予定日 令和7年1月11日（土）

## にこにこ劇場



開催日：12月6日（金）  
時間：10時00分～11時00分  
会場：横浜市能見台地域ケアプラザ 多目的ホール  
内容：手遊び・歌遊び・シアターなど  
対象：乳児～未就園児親子  
参加費：無料  
申込み：11月11日（月）～先着順 20組迄

## 家計見直し講座

～人生100年時代の老後資金対策「定年後の生活は自分で守る」～  
家計の現状を把握し、情報に振り回されずに元気に高齢期を過ごしましょう。

日時：11月28日（木）10時00分～11時30分  
対象：どなたでも  
講師：一般社団法人NTSセーフティ家計総合研究所 有田 宏美 氏  
申込み：10月16日（水）～



## フレイル予防講座

フレイルとは「健康」と「要介護状態」の“中間の状態”です。早く気づいて予防することで“状態の維持・改善”が期待できます。フレイル予防4つの柱「運動・口腔・栄養・社会参加」に一体的に取り組みましょう。



### 運動

### 動き続けていくためのからだづくり

日時：11月14日（木）  
13時30分～15時00分  
講師：健康づくり総合研究所 所長  
健康運動指導士 高垣 茂子氏  
申込み：10月15日（火）～



### 栄養

### やせや栄養状態の低下を予防

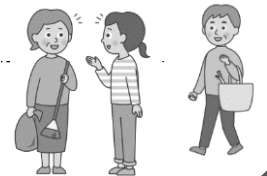
日時：12月9日（木）  
10時00分～11時30分  
講師：管理栄養士 田村 須美子氏  
申込み：11月12日（火）～



### 社会参加

### 外出・交流・参加で人や地域とつながる

ケアプラザに行くのは初めてという方も、ぜひご参加ください。



### 口腔

### 全身機能の衰えにつながるオーラルフレイルの予防

日時：12月18日（水）  
13時30分～15時00分  
講師：やまざき歯科医院 歯科衛生士  
申込み：11月19日（火）～

## デイサービスたより

### 新規利用者募集！

ご自宅まで送迎いたします。  
看護師による体調管理を行っております。  
入浴・着脱・トイレ スタッフが介助いたします。  
生活相談員が随時勤務しております、ご相談等いつでも受け付けております。  
見学・曜日・回数・心配事など…いつでもお気軽にご相談ください。



申込先指定の無い催しについては、下記までご連絡をお願いします。

横浜市能見台地域ケアプラザ（電話：045-787-0991）

担当：大久保・石川

電話：045-787-0991