

もったいない! 食品ロス

社会問題にもなっている「食品ロス」。
そのうちの約半数は家庭から出されていることをご存知ですか？

この講座では、食品ロスの現状と食品ロスを減らすために私たちに何ができるかを考えます。

後半では、家庭で余りがちな卵・パン・牛乳を使ったパンプディングと旬の野菜のスープ作りを調理実習で学び、試食します。



日にち：29年 2月4日 (土)

時間：11:00～14:00

会場：上目黒住区センター (祐天寺 2-6-6)

講師：安井 レイコ 氏 (料理研究家)

対象：15歳以上 定員：20名 応募者多数の場合は抽選

参加費：300円 ※保育あり

申込み方法：1月16日(月)必着！往復はがきで

往信文面に①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)

④電話・FAX番号 ⑤年齢 ⑥性別 をご記入のうえ、

往信住所 〒153-0051 目黒区上目黒 2-19-15 目黒区総合庁舎別館 6階
エコライフめぐろ推進協会 まで、お送りください。

※保育希望の場合はその旨を記入下さい。